

12月メニュー表

日	月	火	水	木	金	土
	1日	休 館 日	3日	4日	5日	6日
	ショートスイム		メニューマスタートーズ	はじめてマスタートーズ	メニューマスタートーズ	
	クロール		バタフライ	バタフライ	クロール	
			メニューマスタートーズ	はじめてマスタートーズ		メニューマスタートーズ
			バタフライ	クロール		クロール
7日	8日		10日	11日	12日	13日
メニューマスタートーズ	ショートスイム		メニューマスタートーズ	はじめてマスタートーズ	メニューマスタートーズ	
バタフライ	平泳ぎ		背泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ	
			メニューマスタートーズ	ショートスイム		メニューマスタートーズ
			背泳ぎ	平泳ぎ		平泳ぎ
14日	15日		17日	18日	19日	20日
メニューマスタートーズ	ショートスイム		メニューマスタートーズ	はじめてマスタートーズ	メニューマスタートーズ	
背泳ぎ	背泳ぎ		平泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	
			メニューマスタートーズ	ショートスイム		メニューマスタートーズ
			平泳ぎ	背泳ぎ		背泳ぎ
21日	22日		24日	25日	26日	27日
メニューマスタートーズ	ショートスイム		メニューマスタートーズ	はじめてマスタートーズ	メニューマスタートーズ	
平泳ぎ	バタフライ		クロール	クロール	バタフライ	
			メニューマスタートーズ	ショートスイム		メニューマスタートーズ
			クロール	バタフライ		バタフライ
28日	29日		31日			
メニューマスタートーズ						
クロール	煩惱スイム		休館日			