

9月メニュー表

日	月	火	水	木	金	土
	1日	休 館 日	3日	4日	5日	6日
	ショートスイム		メニューマスタートーズ	はじめてマスタートーズ	メニューマスタートーズ	
	クロール		クロール	クロール	バタフライ	
			メニューマスタートーズ	ショートスイム		メニューマスタートーズ
			クロール	クロール		バタフライ
7日	8日		10日	11日	12日	13日
メニューマスタートーズ	ショートスイム		メニューマスタートーズ	はじめてマスタートーズ	メニューマスタートーズ	
バタフライ	平泳ぎ		平泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	
			メニューマスタートーズ	ショートスイム		メニューマスタートーズ
			平泳ぎ	平泳ぎ		背泳ぎ
14日	15日		17日	18日	19日	20日
メニューマスタートーズ	ショートスイム		メニューマスタートーズ	はじめてマスタートーズ	メニューマスタートーズ	
背泳ぎ	背泳ぎ		バタフライ	バタフライ	クロール	
			メニューマスタートーズ	ショートスイム		メニューマスタートーズ
			バタフライ	背泳ぎ		クロール
21日	22日		24日	25日	26日	27日
メニューマスタートーズ	ショートスイム		メニューマスタートーズ	はじめてマスタートーズ	メニューマスタートーズ	
平泳ぎ	バタフライ		背泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ	
			メニューマスタートーズ	ショートスイム		メニューマスタートーズ
			背泳ぎ	バタフライ		平泳ぎ
28日	29日					
メニューマスタートーズ	ショートスイム					
クロール	クロール					