

7月メニュー表

日	月	火	水	木	金	土	
		休 館 日				1日	
							メニューマスターズ 個人メドレー
2日	3日			5日	6日	7日	8日
メニューマスターズ	ショートスイム			メニューマスターズ	はじめてマスターズ	メニューマスターズ	
バタフライ	クロール			クロール	クロール	バタフライ	
				メニューマスターズ			メニューマスターズ
				クロール			バタフライ
9日	10日			12日	13日	14日	15日
メニューマスターズ	ショートスイム			メニューマスターズ	はじめてマスターズ	メニューマスターズ	
背泳ぎ	平泳ぎ			平泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	
				メニューマスターズ			メニューマスターズ
				平泳ぎ			背泳ぎ
16日	17日			19日	20日	21日	22日
メニューマスターズ	ショートスイム			メニューマスターズ	はじめてマスターズ	メニューマスターズ	
チョイス	背泳ぎ			バタフライ	バタフライ	平泳ぎ	
				メニューマスターズ			メニューマスターズ
				バタフライ			平泳ぎ
23日	24日			26日	27日	28日	29日
メニューマスターズ	ショートスイム			メニューマスターズ	はじめてマスターズ	メニューマスターズ	
平泳ぎ	バタフライ			背泳ぎ	背泳ぎ	クロール	
				メニューマスターズ			メニューマスターズ
				背泳ぎ			クロール
30日	31日						
メニューマスターズ	ショートスイム						
クロール	クロール						