

6月メニュー表

日	月	火	水	木	金	土
		休 館 日		1日 はじめてマスターズ	2日 メニューマスターズ	3日 メニューマスターズ
				クロール	バタフライ	
						メニューマスターズ
						バタフライ
4日 メニューマスターズ	5日 ショートスイム		7日 メニューマスターズ	8日 はじめてマスターズ	9日 メニューマスターズ	10日
バタフライ	クロール		平泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	
			メニューマスターズ			メニューマスターズ
			平泳ぎ			背泳ぎ
11日 メニューマスターズ	12日 ショートスイム		14日 メニューマスターズ	15日 はじめてマスターズ	16日 メニューマスターズ	17日
背泳ぎ	平泳ぎ		クロール	クロール	平泳ぎ	
			メニューマスターズ			メニューマスターズ
			クロール			平泳ぎ
18日 メニューマスターズ	19日 ショートスイム		21日 メニューマスターズ	22日 はじめてマスターズ	23日 メニューマスターズ	24日
平泳ぎ	背泳ぎ		バタフライ	バタフライ	クロール	
			メニューマスターズ			メニューマスターズ
			バタフライ			クロール
25日 メニューマスターズ	26日 ショートスイム		28日 メニューマスターズ	29日 はじめてマスターズ	30日 メニューマスターズ	
クロール	バタフライ		背泳ぎ	背泳ぎ	個人メドレー	
			メニューマスターズ			
			背泳ぎ			