

新型コロナウイルス感染予防対策とお願い

2020年4月12日

パウスーツクラブでは、会員の皆様の水泳や運動の習得と心身の発育を継続できるよう、通常通りスクールを開校しています。

水泳には他のスポーツとは異なる効果があります。水圧により呼吸筋が鍛えられ心肺機能が向上するため、酸素摂取量が増加し疲れにくい体質になります。また血液循環が活発になり基礎体温が向上し、免疫力が高まります。プールの水温は、約30度～31度です。体温より低いため、身体は体温を維持しようとする結果、熱代謝活動が活発化、体温調節機能が向上し免疫力が高まります。

安全面に配慮したスクール運営を、さらに強化して行ってまいります。つきましては、会員と保護者様の皆様が安心して来館できますよう、以下の①～⑩の通り感染予防の管理・指導を一層強化することとしました。会員と保護者様の皆様にも感染予防に取り組んでいただき、安心して来館できる環境づくりにご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

感染予防を強化し、スクールを通常通り開校します。開校するにあたっては、以下の感染予防の管理・指導を徹底します。

安全と判断した方しか入館できません

- ① スタッフは自宅等で検温を行い毎日の体調管理を行います。熱がある場合は、勤務いたしません。
- ② 会員と保護者様には、ご来館前に検温をお願いいたします。
※37.0度以上の熱がある場合は来館をお断りいたします。体調の異変、咳や風邪の症状が見受けられた場合には、退出をお願いしております。

接触感染と飛沫感染を防止します

- ③ スタッフ全員、勤務時に「マスク」を着用いたします。(プール指導は除きます。)
- 入退館時 ④ 玄関に除菌剤を設置し、スタッフおよび来館者全員に、入館前と退館時に手指消毒をお願いいたします。また、感染予防に有効な「手洗い」をこまめに実施するように指導を行います。
- レッスン時 ⑤ プール内は常に残留塩素濃度が基準値以内(0.4mg/L 以上)になるよう、徹底した「塩素消毒」を行っています。ろ過機能によりプールの水は常に循環されています。
これによりプールにおける安全性は保たれています。
- ⑥ 更衣室において、人が密集するのを防ぐために自宅で水着に着替えてからのご来館をお願いしております。着替えを終えたらプールサイドで待機するようにしております。また、レッスン終了後は着替えを終えたら速やかに更衣室から出ていただくよう注意喚起しております。
- ⑦ 手すりやドアノブなど触れる場所のこまめな「除菌・清掃」を行っています。
- ⑧ 玄関及びギャラリーの窓を常に開け、「換気」をいたします。常時開放ができない場合には、1時間に1回「換気」を行います。
- スクールバス ⑨ スクールバスでは、全運転手にマスク着用を徹底し、バスの全ての座席・手すり・窓ガラスのアルコールによる「消毒」を行っています。「換気」のため、十分に安全を考慮したうえで、窓を開けて運行いたします。空気感染を防止します
- 見学 ⑩ 「飛沫防止」のため、やむをえない場合を除き、ギャラリー等でのご見学をお控えいただきますようお願いしております。
レッスン直前にお入りいただき、レッスン後は速やかにご退出ください。付き添いの方が、なるべく館内には留まらないようご協力をお願いいたします。

これらは現時点における対応となります。今後地域の状況によりこの他の対応等に変更がある場合は、最新情報を館内掲示及びホームページ、Instagramにてお知らせいたします。