

# パウリンピック2017

10月29日  
日曜日

こども 9:30~15:00  
パウ水泳大会

## パウリンピック

参加費 800円

- 9:30~ 受付 ウォーミングアップ 開会式 (選手宣誓)
- 10:00~ 競技開始
- 12:45~ 表彰式 (幼児の部 小学生以上の部)
- 13:00 終了予定

もちろん宝探しもやるよ!!

上位3位までの入賞者はメダルがもらえる! 目指せ! 金メダル☆

水泳競技とハロウィンパーティー同時申込みすると... 参加費 1000円 600円もお得です!!

おとな 10:00~19:00  
※最終受付17:00

### パパ・ママ必見! 施設無料体験

ジュニア会員のパパママ 運動不足に悩んでいませんか? 短時間でも気軽に運動ができる! それがパウフィットネス♪ ぜひお試しください!

フィットネス会員の皆様 ご家族 ご友人の同伴も無料でご利用いただけます。この機会にぜひ! お誘いください!

### 無料! 健康チェックコーナー



タニタ測定  
血圧測定  
姿勢チェック

カラダの癖を  
チェックしましょう!  
おススメエクササイズの  
ご案内もあります♪



## ハロウィンパーティー TRICK OR TREAT!

参加費 800円  
13:00~15:00  
定員30名

- 13:00~ 写真撮影(コンテスト用) ハロウィン工作 ハロウィンゲーム
- 14:00~ バルーンアート体験
- 14:45~ 仮装コンテスト受賞発表



### ジムdeサーキット

★充実のマシジム★  
だからこそできる!!  
スタジオから飛び出してサーキットトレーニング(〇)/  
もちろん(〇)! 初めての方でも安心して  
できるトレーニングです!



パウスポーツクラブ 637-6311