

# ジュニア 春の短期教室 参加者募集!!

水泳

幼児 水遊び教室

集団生活のスタート! みんなでお着替え、みんなで水遊び!!

参加費 3,240円(税込) 定員 20名

期間	時間	対象
3/22(水)~24(金)	10:30~11:30	3~5歳

※最終日はプールサイドで保護者参観

水泳

小学生 水泳教室5日間

初めての方歓迎! 楽しい水泳教室で一気に上達!!

参加費 7,200円(税込) 定員 30名

期間	時間	対象
3/27(月)~31(金)	10:30~11:50	新1年生以上

※最終日はプールサイドで保護者参観

水泳

会員:7級~ 特訓教室

練習だけじゃない! 水中練習60分 タイム計測泳ぎを撮影 撮影映像をもとに勉強会も実施!!

参加費 4,860円(税込) 定員 10名

期間	時間	対象
3/29(水)~31(金)	18:00~19:30	7級以上

水泳

少人数制 目的別集中レッスン

少人数で集中特訓! 結果を残す3日間

参加費 4,320円(税込) 定員 各回5名

期間	時間	対象	
3/29(水)~31(金)	①水慣れ~板キック 25M (会員:初級~14級対象)	15:30~16:40	4歳以上
	②クロール・背泳ぎ (会員:13級~10級対象)	17:00~18:10	
	③平泳ぎ・バタフライ (会員:9級・8級対象)	18:20~19:30	

体操

幼児 複合運動教室

跳び箱・平均台などさまざまな器具を使って、基本動作や簡単な技を合わせ、連続した動作の練習

参加費 2,880円(税込) 定員 10名

期間	時間	対象
3/30(木)~31(金)	15:30~16:30	4~5歳児

体操

新1年生 体育授業に役立つ体操教室

1日2種目ずつ日替り練習! マット運動+(鉄棒・縄跳び・跳び箱)個々の技術レベルに合わせて段階別に練習

参加費 4,320円(税込) 定員 10名

期間	時間	対象
3/29(水)~31(金)	10:30~11:30	新1年生

体操

親子 リズム体操&体育教室

親子で音楽に合わせて、走る・飛ぶなど楽しく体操! さらに、器具を使いバランス感覚も養います。

参加費 1,620円(税込) 定員 10組

期間	時間	対象
3/20(月・祝)	10:30~11:30	2~3歳児親子

体操

子育てママ フィットネスレッスン体験

お子様連れOK! ベテランマインストラクターが骨盤運動やストレッチボールを使ったレッスンを行います。

参加費 1,620円(税込) 定員 10名

期間	時間	対象
3/25(土)	10:30~11:30	6か月~2歳の子育てママ



春からキミも いっしょに  
はじめよう!!  
レレレとトトトトト

水泳

全4回

レギュラーコース1か月体験

体操

通ってみたいコース・曜日を決め、実際のレッスンをみんなと一緒に体験!

参加費	期間
6,660円(税込)	3月~4月

レギュラーコース詳しくは [パウスポーツクラブ](#) 検索

## ジュニア会員 大募集!

### 新規入会キャンペーン 実施中

期間 ~3月31日(金)	特典.1 入会金 3,240円 ▶▶▶ 0円
	特典.2 初年度年会費 3,240円 ▶▶▶ 0円
入会条件 上記特典は6ヶ月以上の在籍が条件となります	特典.3 さらにスイミング入会の方指定用品(最大12,000円相当) ▶▶▶ 3,240円

※他の入会特典は適用されません。 ※当クラブ退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。